

Mekanisme Respirasi

SMA Regina Pacis Jakarta



Ms. Evy Anggraeny



Video

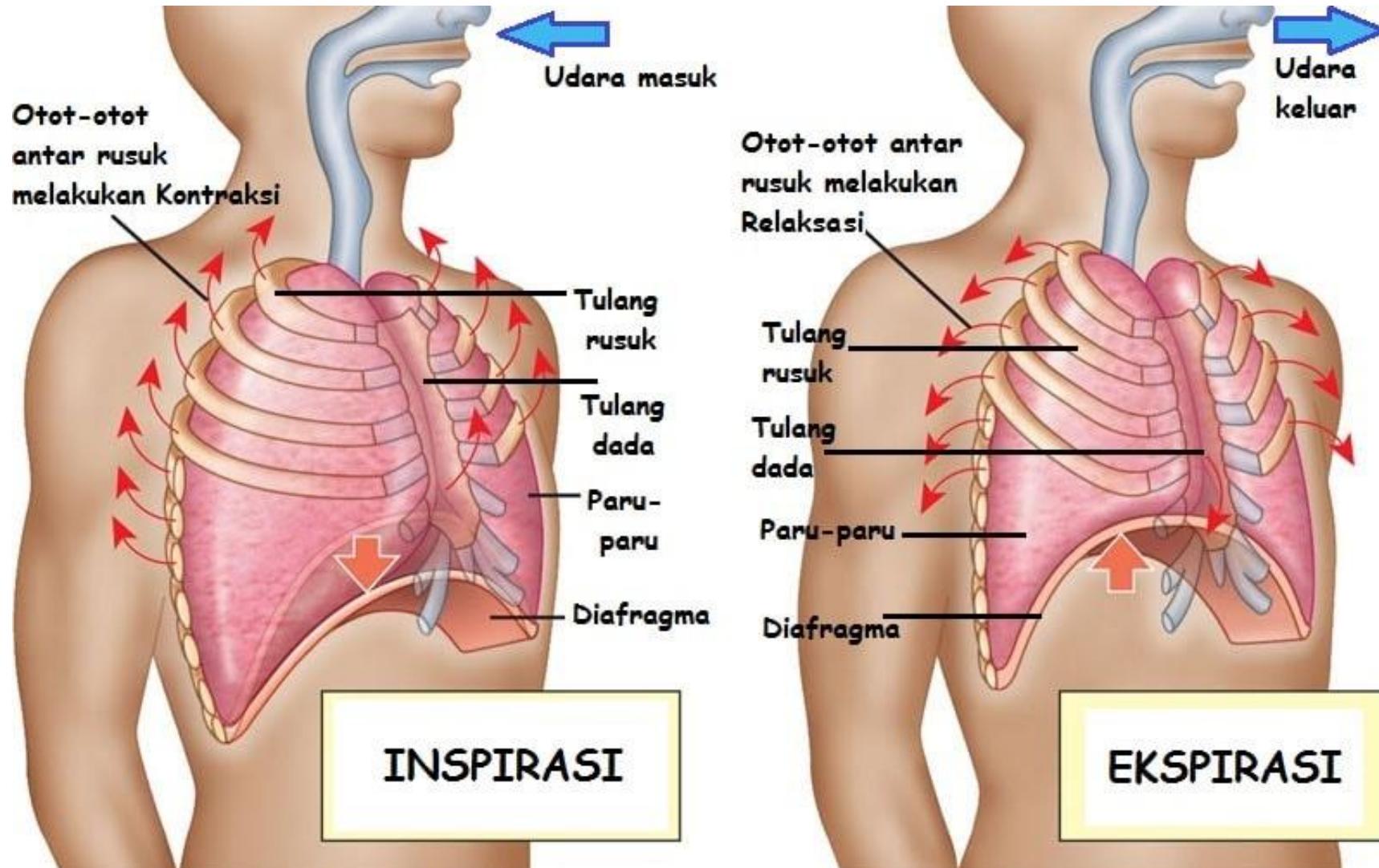
- Wisata Pernapasan
https://www.youtube.com/watch?v=r_ELNHrfyPE
- Mekanisme Pernapasan Manusia
<https://www.youtube.com/watch?v=p2XBoKA2bhQ>
- Bagaimana Kamu Bernapas
<https://www.youtube.com/watch?v=1QaKk6H3gJU>



Jenis Respirasi

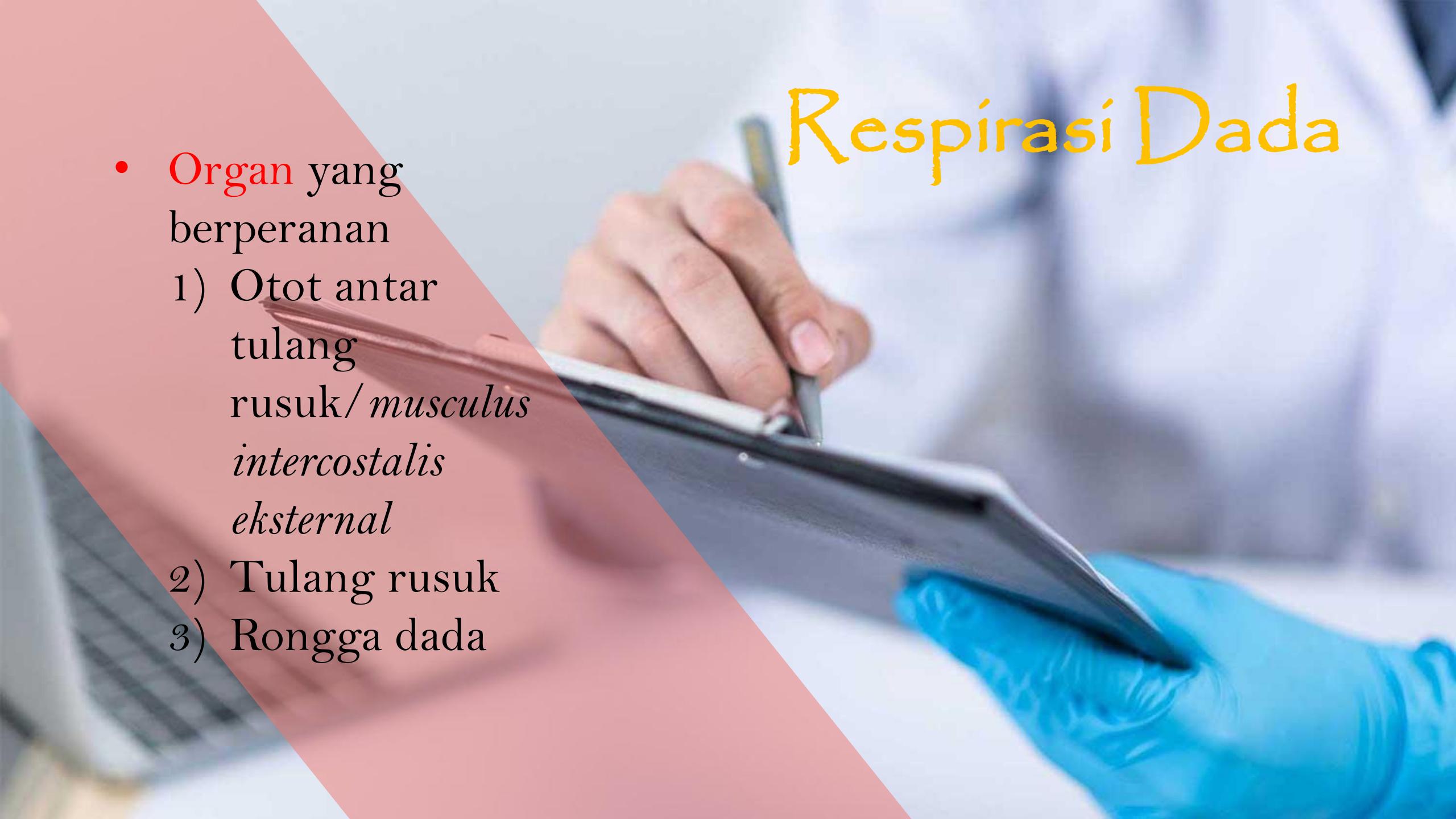
- Respirasi Dada
 - a) Fase Inspirasi
 - b) Fase Ekspirasi
- Respirasi Perut
 - a) Fase Inspirasi
 - b) Fase Ekspirasi
- Semua respirasi ada tahap kontraksi & relaksasi

Mekanisme Respirasi Dada



Respirasi Dada

- Organ yang berperanan
 - 1) Otot antar tulang rusuk / *musculus intercostalis eksternal*
 - 2) Tulang rusuk
 - 3) Rongga dada



Respirasi Dada

- Mekanisme respirasi dada **Fase Inspirasi**
 - 1) Otot antar tulang rusuk/ *musculus intercostalis eksternal berkontraksi*
 - 2) Tulang rusuk terangkat ke atas
 - 3) Volume rongga dada membesar dan pulmo mengembang
 - 4) Tekanan udara di dalam pulmo lebih kecil dari pada udara luar
 - 5) O_2 masuk ke dalam pulmo

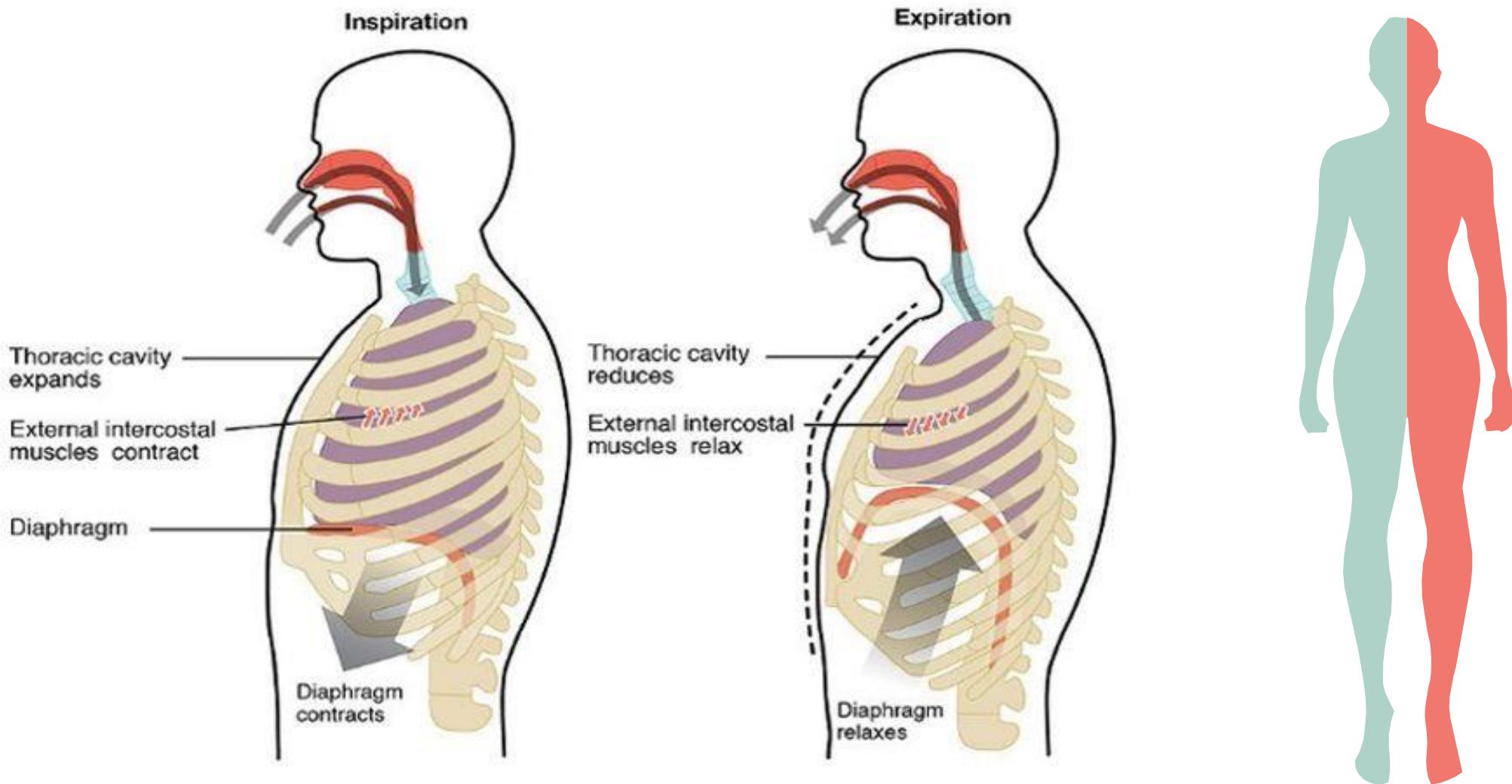


Respirasi Dada

- Mekanisme respirasi dada **Fase Ekspirasi**
 - 1) Otot antar tulang rusuk/ *musculus intercostalis eksternal* berelaksasi
 - 2) Tulang rusuk turun ke arah bawah/kembali ke posisi semula
 - 3) Volume rongga dada menyempit dan pulmo mengecil
 - 4) Tekanan udara di dalam pulmo lebih besar dari pada udara luar
 - 5) CO_2 terdorong keluar dari pulmo



Mekanisme Respirasi Perut



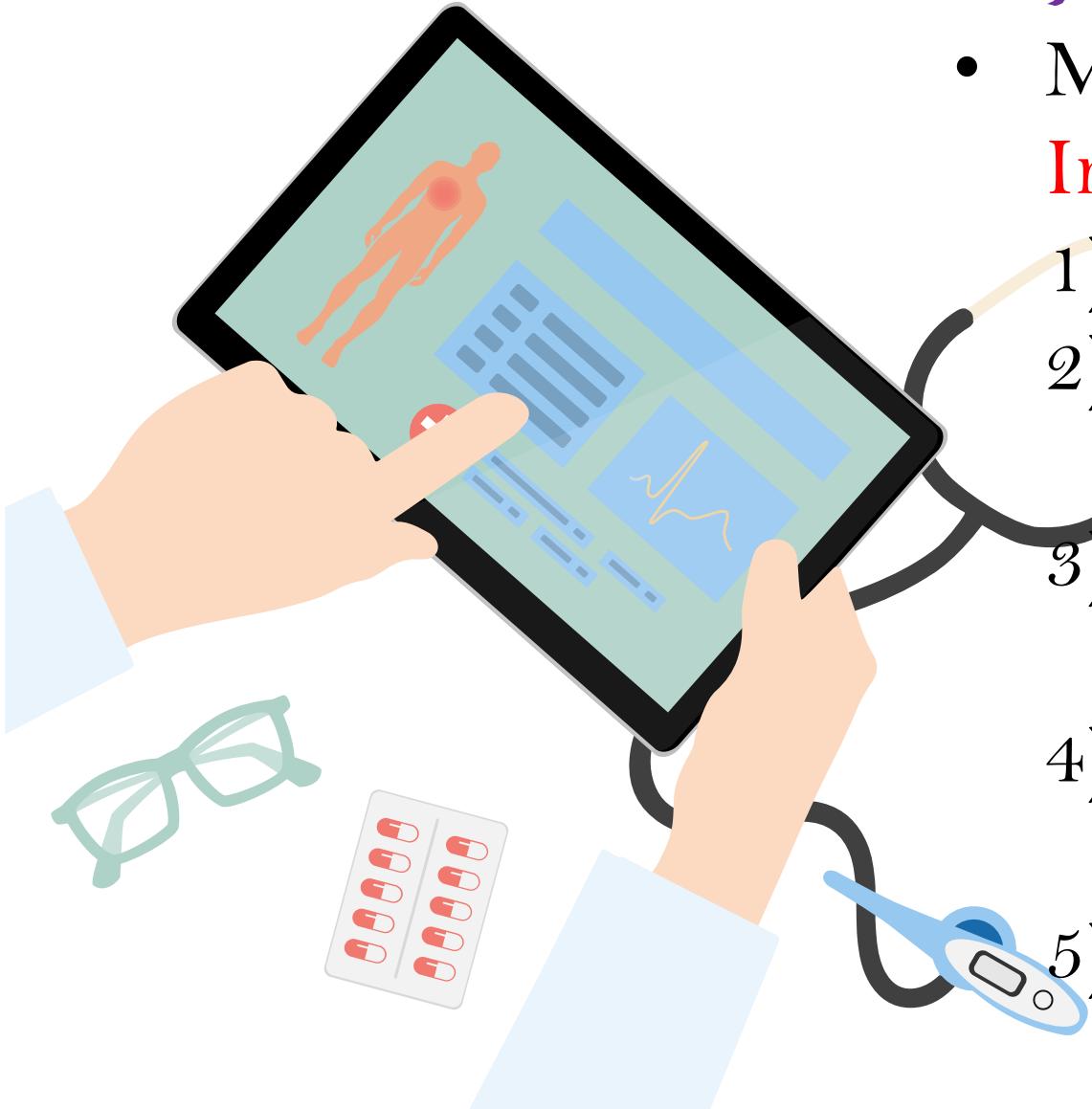
Respirasi Perut

- Organ yang berperanan
 - 1) Otot diafragma/otot perut
 - 2) Diafragma
 - 3) Rongga dada

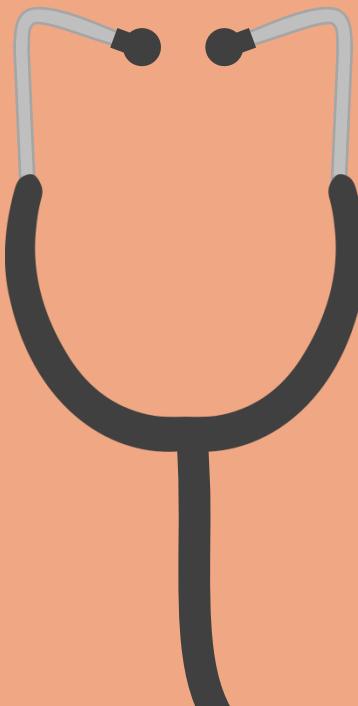


Respirasi Perut

- Mekanisme respirasi perut **Fase Inspirasi**
 - 1) Otot diafragma berkontraksi
 - 2) Diafragma tertarik ke bawah sehingga posisi mendatar
 - 3) Volume rongga dada membesar dan pulmo mengembang
 - 4) Tekanan udara di dalam pulmo lebih kecil dari pada udara luar
 - 5) O_2 masuk ke dalam pulmo



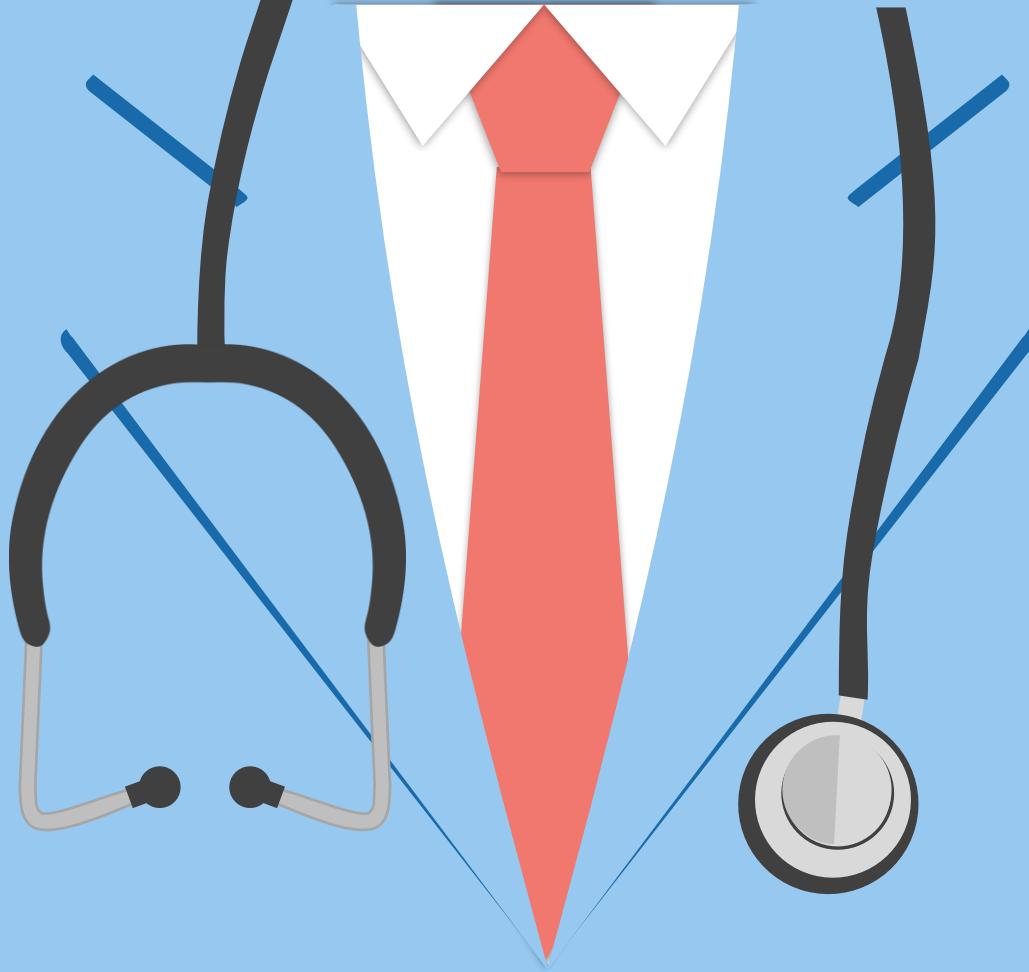
Respirasi Perut



- Mekanisme respirasi perut **Fase Ekspirasi**
 - 1) Otot diafragma berelaksasi
 - 2) Diafragma kembali ke posisi semula (cekung)
 - 3) Volume rongga dada menyempit dan pulmo mengecil
 - 4) Tekanan udara di dalam pulmo lebih besar dari pada udara luar
 - 5) CO_2 terdorong keluar dari pulmo

Respirasi Perut

- Mekanisme respirasi perut **Fase Ekspirasi**
 - 1) Otot antar diafragma berelaksasi
 - 2) Diafragma kembali ke posisi semula (cekung)
 - 3) Volume rongga dada dan pulmo mengecil
 - 4) Tekanan udara di dalam pulmo lebih besar dari pada udara luar
 - 5) CO_2 keluar dari pulmo



Thank you