

Mekanisme Respirasi

SMA Regina Pacis Jakarta



Ms. Evy Anggraeny

A stylized graphic of a stethoscope with a red tie as the central tube, set against a teal background with green diagonal lines.

Video

- Wisata Pernapasan

http://www.youtube.com/watch?v=r_ELNHrfyPE

- Mekanisme Pernapasan Manusia

<https://www.youtube.com/watch?v=p2XBoKA2bhQ>

- Bagaimana Kamu Bernapas

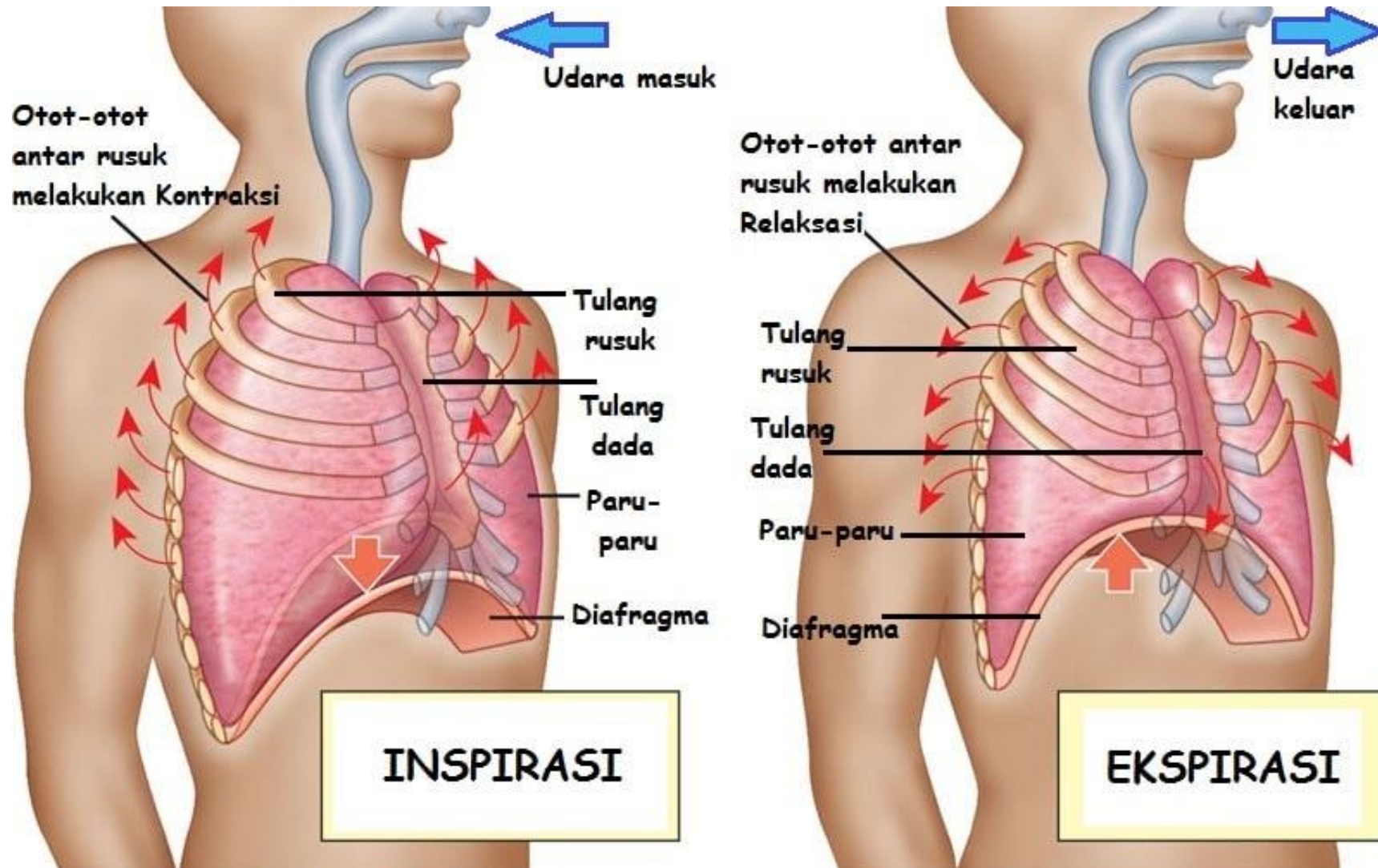
<https://www.youtube.com/watch?v=1QaKk6H3gJU>

Jenis Respirasi

- Respirasi Dada
 - a) Fase Inspirasi
 - b) Fase Ekspirasi
- Respirasi Perut
 - a) Fase Inspirasi
 - b) Fase Ekspirasi
- Semua respirasi ada tahap kontraksi & relaksasi



Mekanisme Respirasi Dada



Respirasi Dada

- **Organ** yang berperan
 - 1) Otot antar tulang rusuk/ *musculus intercostalis eksternal*
 - 2) Tulang rusuk
 - 3) Rongga dada

Respirasi Dada

- Mekanisme respirasi dada **Fase Inspirasi**
 - 1) Otot antar tulang rusuk/ *musculus intercostalis eksternal berkontraksi*
 - 2) Tulang rusuk terangkat ke atas
 - 3) Volume rongga dada membesar dan pulmo mengembang
 - 4) Tekanan udara di dalam pulmo lebih kecil dari pada udara luar
 - 5) O_2 masuk ke dalam pulmo

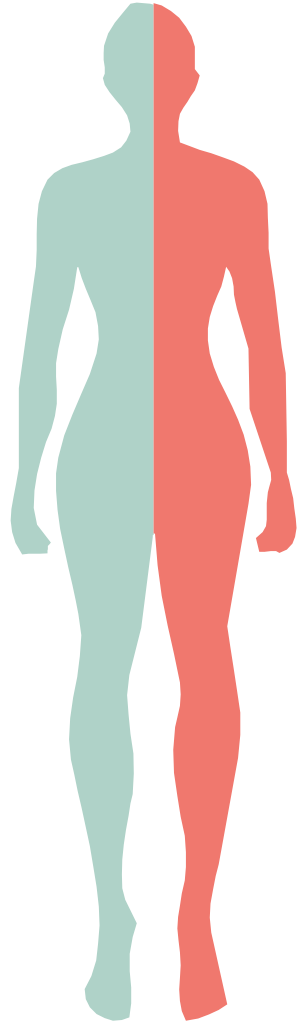
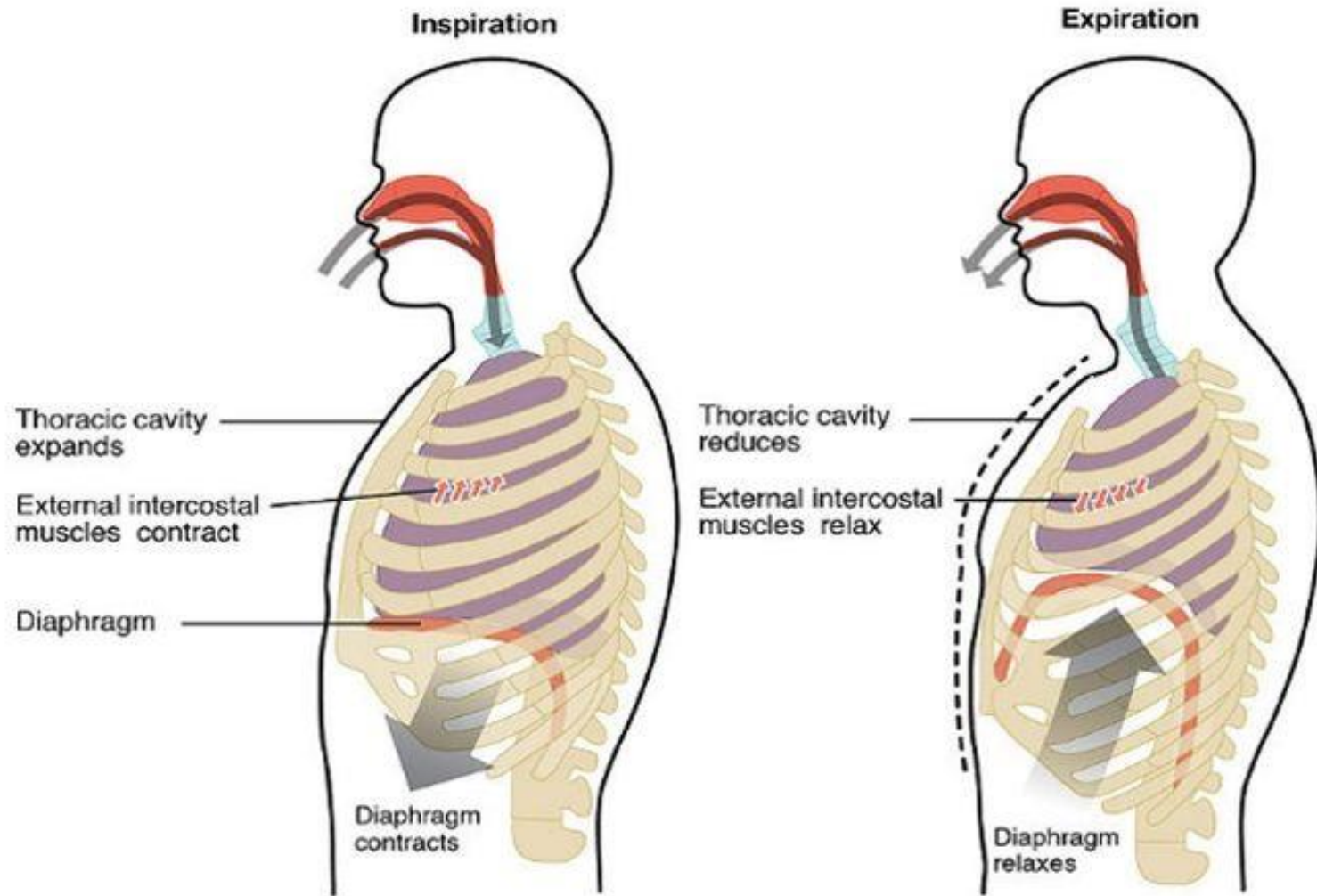


Respirasi Dada

- Mekanisme respirasi dada **Fase Ekspirasi**
 - 1) Otot antar tulang rusuk/ *musculus intercostalis eksternal* berelaksasi
 - 2) Tulang rusuk turun ke arah bawah/kembali ke posisi semula
 - 3) Volume rongga dada menyempit dan pulmo mengecil
 - 4) Tekanan udara di dalam pulmo lebih besar dari pada udara luar
 - 5) CO_2 terdorong keluar dari pulmo



Mekanisme Respirasi Perut



Respirasi Perut

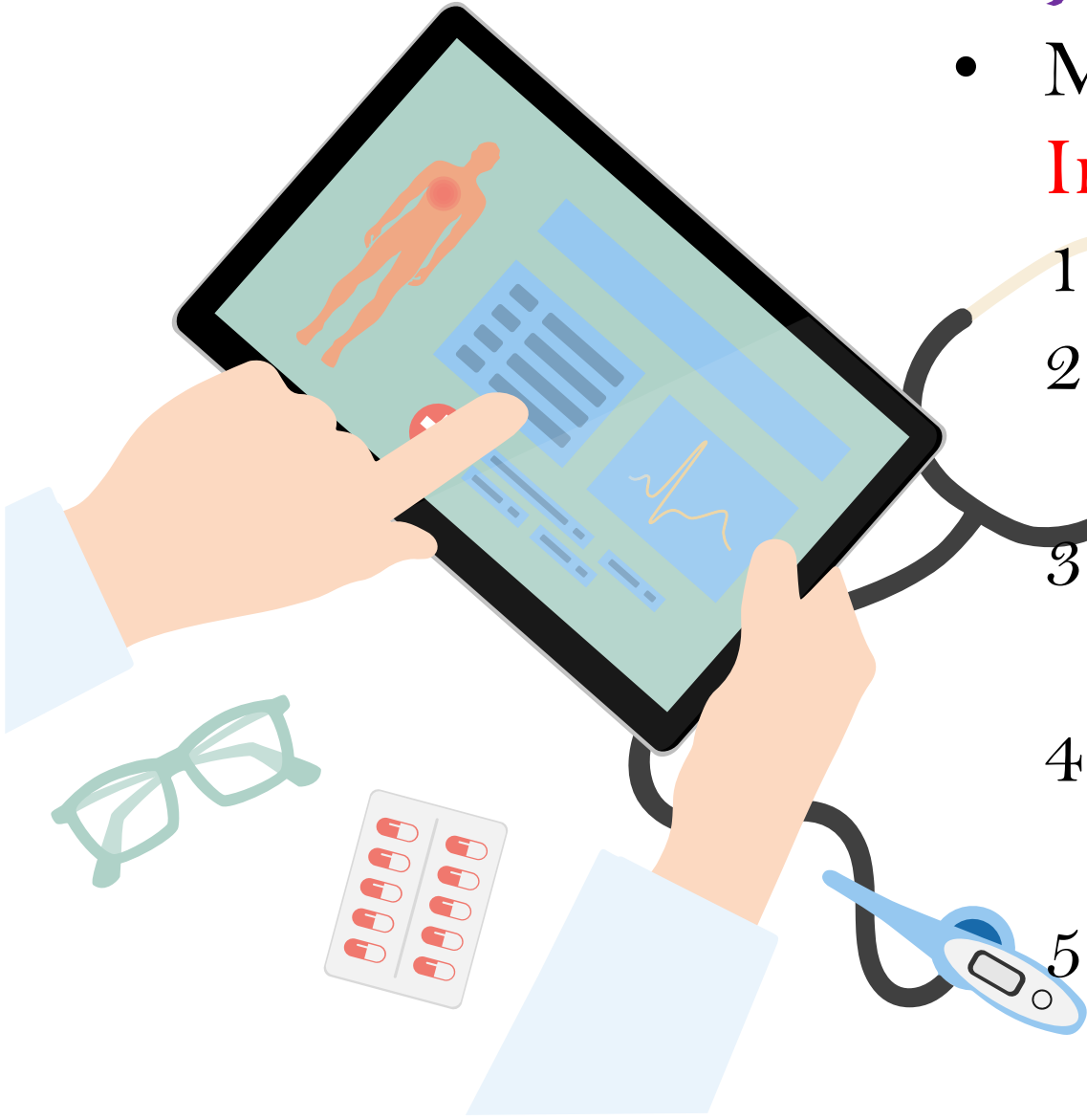
- **Organ** yang berperan
1) Otot diafragma/otot perut
2) Diafragma
3) Rongga dada



Respirasi Perut

- Mekanisme respirasi perut **Fase Inspirasi**

- 1) otot diafragma berkontraksi
- 2) Diafragma tertarik ke bawah sehingga posisi mendatar
- 3) Volume rongga dada membesar dan pulmo mengembang
- 4) Tekanan udara di dalam pulmo lebih kecil dari pada udara luar
- 5) O_2 masuk ke dalam pulmo



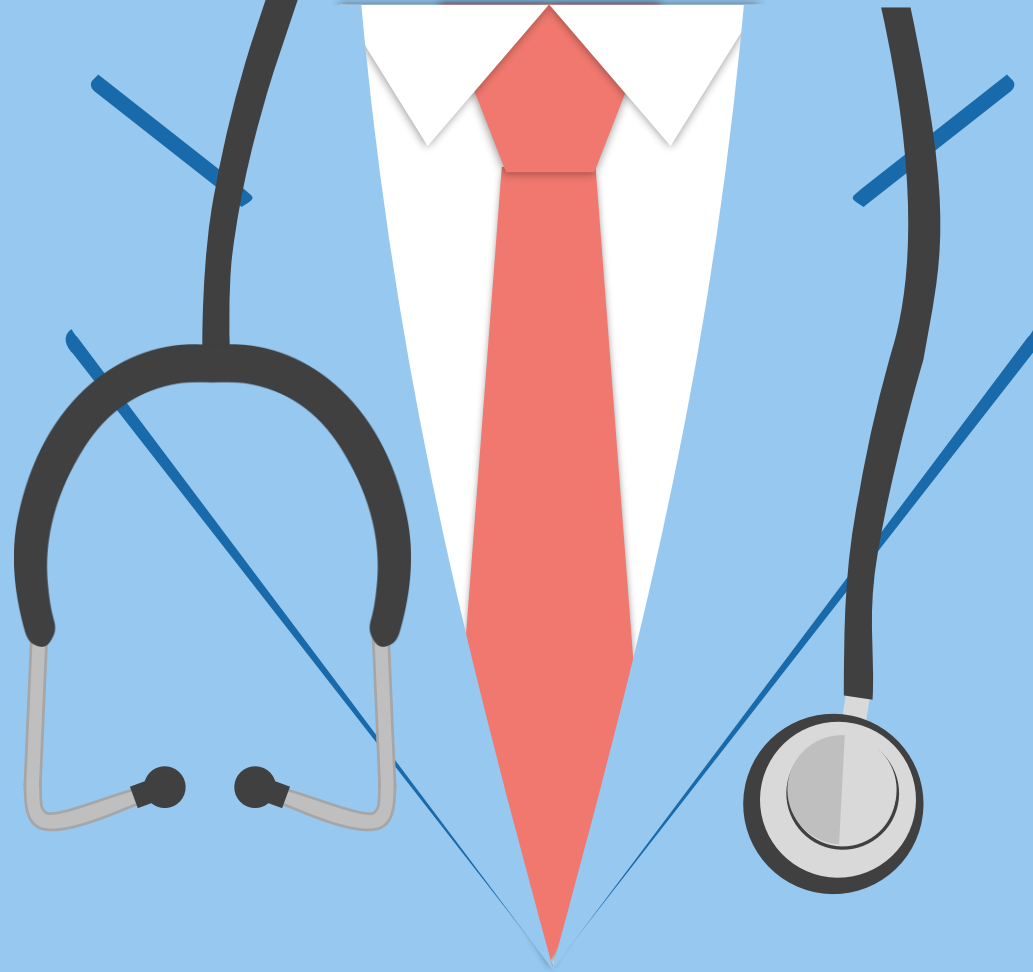
A stylized graphic of a stethoscope. The top part is a circular chest piece with a grey and white gradient. A dark grey tube extends from it, curving across the top of the slide. The tube then splits into two earpieces with black tips. The main body of the tube curves down and then back up to form a large, dark grey 'U' shape that frames the text on the left. The background is a solid light orange color.

Respirasi Perut

- Mekanisme respirasi perut **Fase Ekspirasi**
 - 1) Otot diafragma berelaksasi
 - 2) Diafragma kembali ke posisi semula (cekung)
 - 3) Volume rongga dada menyempit dan pulmo mengecil
 - 4) Tekanan udara di dalam pulmo lebih besar dari pada udara luar
 - 5) CO_2 terdorong keluar dari pulmo

Respirasi Perut

- Mekanisme respirasi perut **Fase Ekspirasi**
 - 1) Otot antar diafragma berelaksasi
 - 2) Diafragma kembali ke posisi semula (cekung)
 - 3) Volume rongga dada dan pulmo mengecil
 - 4) Tekanan udara di dalam pulmo lebih besar dari pada udara luar
 - 5) CO_2 keluar dari pulmo



Thank you

♥ © ea/pjj/mekanisme respirasi manusia/xi bio/29 aug 2025 ♥